

## **ANEXO N° 8 PROTOCOLO DE MUDA Y LIMPIEZA DE ARTÍCULOS DEL BAÑO**

### **Objetivo**

Mantener un ambiente de higiene y bienestar en las actividades realizadas dentro de los baños y salas de muda del Jardín Infantil y Sala Cuna Kikirikids, protegiendo la salud y respetando la integridad e individualidad de los niños y niñas que concurren al Establecimiento.

### **Protocolo de Muda**

#### **Muda**

El propósito de la Muda es resguardar que las necesidades básicas de higiene, bienestar y atención personal del niño o niña sean atendidas cada vez que lo requieran. Potenciando dentro de este momento su autonomía y autoconocimiento, dentro de un contexto de cercanía, contacto afectivo y personal.

La coordinación entre las Agentes Educativas es crucial para realizar esta actividad, puesto que se requiere tener tiempo suficiente por cada niño y niña, resguardando la seguridad y bienestar de aquellos que quedan en la sala de actividades. En caso de no ser atendidas a tiempo las necesidades básicas de higiene de los niños y niñas, esto puede provocar incomodidad, irritación e incluso una infección urinaria.

#### **Consideraciones para la Muda**

Es necesario que la Sala de Muda y los Baños estén siempre limpios, secos y ventilados. Además, se velará por mantener un ambiente temperado, con motivo de no exponer a los niños a cambios bruscos de temperatura entre las dependencias; ni a ambientes muy fríos.

Los pasillos de acceso y circulación a la Sala de Muda deben estar despejados para facilitar el tránsito del personal y de los niños y niñas.

Se cautelará que la Sala de Muda cuente con toalla desechable para secar a los niños y niñas después de cada muda, así como también: guantes, mascarillas, pecheras, jabón, bolsas, alcohol y paño para higienizar. En caso de acabarse algunos de los materiales de muda, estos deben ser solicitados con anterioridad a Dirección.

La toalla desechable es de uso exclusivo para secar a los niños y niñas luego de cada muda y para higienizar el Mudador entre cada muda. Para secar sus manos y cara, se deberá utilizar la toalla de mano que cada uno de ellos trae.

Antes de mudar a los niños y niñas el personal de sala debe preparar la Sala de Muda, asegurándose de que el ambiente tenga una temperatura agradable, que el basurero se encuentre en buenas condiciones e inmediato al Mudador, que la tineta esté limpia, que el piso esté limpio y seco para permitir una circulación segura.

Es necesario también asegurarse de que los niños y niñas hayan traído sus pañales, dentro del Reglamento Interno de Padres y Apoderados, se les solicita enviar 2 a 3 pañales diarios para los que están media jornada, y 5 a 6 para los que están jornada completa. En caso de no contar con estos pañales, informar inmediatamente a la familia, para que se realice la reposición correspondiente.

El personal se podrá pechera de plástico, de uso exclusivo para este momento; se lavarán las manos y desinfectarán el Mudador.

### **Procedimiento de Muda**

- a) Antes de la muda preparar las pertenencias del niño o niña, junto a todos los artículos de aseo que van a utilizar, y dejarlas al alcance de la mano, de manera de no volver a buscar algo olvidado, ya que nunca se debe dejar solo al niño o niña en el Mudador o en la Sala de Muda.
- b) Ubicar al niño en el centro del Mudador. La muda es un momento privilegiado para el desarrollo del vínculo, por lo que es necesario conversarle, contarle lo que se está haciendo, mantener siempre contacto visual y mantener, al menos, una mano en contacto con el niño o niña para evitar riesgo de caída (tomar de los pies o del abdomen). No se pueden realizar dos procesos simultáneamente de muda en el mismo Mudador (Un Niño/a – Un Mudador).
- c) Retirar toda la ropa de la cintura hacia abajo, incluidos los zapatos.
- d) Abrir el pañal por los extremos, retirando las tiras hacia los costados, Doblar el pañal con la parte sucia hacia adentro y asegurar con las tiras del mismo. Evitando que su contenido caiga y provoque posibles infecciones.

- e) Si el niño o niña tiene deposición líquida o presenta hongos en la zona glútea, usar guantes desechables. Y mascarilla en caso de ser necesario. Se debe extraer el exceso de deposiciones de la región anal y glútea empleando los extremos del pañal. El movimiento para limpiar la zona es desde el pubis a la región anal, para evitar infecciones. Teniendo cuidado en el caso de las niñas.
- f) Elimine inmediatamente el pañal. En caso de ser deposición líquida, esta debe ser depositada dentro de una bolsa desechable y luego al basurero.
- g) Antes de lavar al niño o niña en la tineta, debe verificarse que el agua esté tibia; se comprueba mojándose el codo o parte del antebrazo.
- h) No es necesario usar jabón, ya que se altera el PH de la piel, favoreciendo la aparición de hongos y alergias. Se usará al ser necesario, es decir, cuando las deposiciones estén durante un largo tiempo en contacto con la piel del niño o niña y sea difícil retirarla solo con el agua.
- i) Ubicar al niño o niña llevando la parte inferior de cuerpo hacia la tineta; sosteniendo sus piernas mientras se realiza su lavado, dirigiendo el chorro de agua desde adelante hacia atrás.
- j) Secar con toalla desechable, la que se debe botar de inmediato en el basurero, al igual que los guantes si han sido usados.
- k) Aplicar crema para las coceduras en caso de ser necesario. No se debe colocar demasiada cantidad, se debe extender en la entrepierna y alrededor del ano, teniendo cuidado con la vagina en el caso de las niñas.
- l) Se deberá colocar la parte trasera del pañal (generalmente la que no tiene dibujos y que incorpora las tiras) debajo del trasero del niño o niña, enseguida se levantará la parte frontal por las entrepiernas. Una vez que se han colocado a la misma altura la parte trasera y delantera, se ajusta utilizando las cintas adhesivas de los costados, procurando no ajustar demasiado.
- m) Poner la ropa y los zapatos al niño o niña y llevarlo a la Sala de Actividades.
- n) Desinfectar el Mudador y la pechera rociando la solución de alcohol y pasando toalla desechable en un solo sentido (de arriba abajo o de derecha a izquierda). Es importante mantener la solución de alcohol siempre bien tapada, en un envase con tapa hermética, para evitar que se evapore.
- o) Ejecutar nuevamente el lavado de manos.
- p) Luego de realizar todas las mudas, se deben limpiar todo el Mudador con un paño y la solución de alcohol, incluyendo bajo la colchoneta, al finalizar dejar la colchoneta arriba, lavar el paño y sus manos.

- q) Dar aviso a Auxiliar de Aseo para que haga retiro de las bolsas plásticas que contienen los pañales desechables usados, y que seque el piso en caso de ser necesario.

Las responsables de llevar a cabo el procedimiento de muda en primer término son las técnicas de párvulos del nivel correspondiente, pero nada impide que también lo efectúen las educadoras de párvulos, debiendo el equipo de aula organizarse para dar atención oportuna a todos los niños y niñas. La supervisión del proceso es de responsabilidad de la educadora del nivel; mientras que la Directora es responsable de supervisar los procesos generales en el establecimiento.

### **Control de Esfínter**

El control de esfínter es uno de los grandes hitos en el desarrollo infantil. Es un proceso biológico, largamente determinado por la maduración neurológica del niño o niña, pero que también tiene implicancias emocionales y en el desarrollo psicológico. El control que el niño/a adquiere sobre su propio cuerpo y sus funciones tiene relación con el control que tendrá en otros aspectos de su vida, con su sensación de logro, la percepción de sí mismo y la confianza en sus recursos personales. También -y en esto es importante el cómo los adultos manejen el proceso- con cuán respetado y validado se sienta el niño o niña. El entrenamiento del control de esfínter debe empezar cuando el niño/a ha logrado un desarrollo motor y un lenguaje adecuado, que le permita poder comprender, asociar y realizar estas exigencias sin que se vea afectado su desarrollo integral.

Para iniciar este proceso se les debe entregar a las familias un informativo a cerca del Control de Esfínter, y firmar un documento, en el cual se compromete con realizar un trabajo paralelo en el hogar.

A su vez les pedimos a las familias que nos traigan los siguientes materiales dependiendo de la estación del año en la que nos encontremos:

Época Primavera/Verano	Época Otoño/Invierno
✓ 3 pañales de uso diario	✓ 3 pañales de uso diario
✓ 5 calzones o calzoncillos	✓ 5 calzones o calzoncillos
✓ 3 pares de calcetines	✓ 3 pares de calcetines
✓ 1 par de chalas cerradas en la punta (estilo bamers)	✓ 1 par de zapatos
✓ 3 shorts, falda o pantalón de buzo	✓ 3 pantalones
✓ 3 poleras o camisetas	✓ 3 poleras
	✓ 2 polorones
	✓ 3 panties o calzoncillos largos

Además, se les entregan las siguientes indicaciones

- 1- Toda la ropa debe venir marcada con nombre y apellido.
- 2- Pilucho no se usa, ya que el calzón o calzoncillo reemplaza dicha prenda.
- 3- Toda ropa sucia debe reponerse de inmediato.
- 4- No enviar prendas del tipo jardinera o jeans durante ese proceso, ya que dificultan que los niños y niñas puedan quitárselas con facilidad.

### **Indicaciones Control de Esfínter**

- Identificar los horarios de evacuación de los niños y niñas.
- ✓ Los niños y niñas que inicien el proceso de control de esfínter deben estar acompañados en todo momento, de un adulto mientras se encuentren en el baño, educadora o técnico, para que se sientan queridos y seguros.
- ✓ Al iniciar el control de esfínter, los niños y niñas utilizarán pañales pull-up, y según los avances que vayan demostrando a través del tiempo es que se les sacarán los pañales y se dará paso al calzón o calzoncillo según corresponda, esto con motivos de higiene y seguridad para los párvulos y el personal.
- ✓ Las bacinicas deben utilizarse exclusivamente en el baño, y no pueden ser llevadas a otra dependencia del establecimiento.
- ✓ Es importante que una vez que los niños y niñas terminen esta actividad, laven sus manos, como una manera de iniciarlos en este hábito, así como también tirar la cadena.
- ✓ Para los niños, cerciorarse de que el pene esté apuntando hacia abajo para reducir la posibilidad de que se salga la orina.
- ✓ Para las niñas, enseñarles a limpiarse de adelante hacia atrás, para evitar infecciones.
- ✓ En el caso de ensuciarse la ropa del niño o niña, esta deberá ser enviada al hogar dentro de una bolsa, solicitando una nueva muda para poder continuar el proceso de Control de Esfínter con normalidad.
- ✓ Luego de utilizar las bacinicas, estas deberán ser aseadas con detergente, para posteriormente aplicar cloro.
- ✓ Todo este proceso es un apoyo a la labor que se realiza paralelamente en el hogar.

### **Útiles de Aseo Personal**

Estos elementos de uso individual de cada niño, es por esto que les solicitamos a las familias que traigan una caja con sus útiles personales al iniciar el año, en el caso de no

contar con estos, solicitar a la educadora del nivel que informe a la familia para que sea traído a la brevedad.

### **Cepillo o Peineta**

Será utilizado para realizar los hábitos higiénicos de los niños y niñas, es de uso individual, a fin de evitar infecciones cruzadas en el caso de infecciones capilares, pediculosis, etc. Para lavarlo se debe utilizar agua y jabón y desinfectar con alcohol en caso de ser necesario.

### **Cepillos de dientes**

Estos se utilizan luego de la ingesta de alimentos (Colación, almuerzo y once) y son de uso individual, con el motivo de evitar infecciones cruzadas en el caso de impétigo, úlceras bucales, etc. Estos deben ser lavados todos los viernes, sumergiendo las cerdas en agua hirviendo por al menos 2 minutos para desinfectarlas.

### **Vasos**

En estos se colocará el agua para que los niños y niñas laven sus dientes sin necesidad de tener el agua corriendo, son de uso individual y estos deben ser lavados con solución detergente todos los viernes, realizando repetidos enjuagues, para así evitar la ingesta de residuos de detergente por parte de los párvulos.

### **Pastas dentales**

Al igual que el cepillo de dientes, se utiliza luego de la ingesta de alimentos, colocando en el cepillo de cada uno de los niños la cantidad correspondiente al tamaño de una lenteja. Es de uso individual, ya que alguno de los párvulos puede encontrarse en tratamiento dental y necesitar una pasta especial para realizar sus hábitos higiénicos.

### **Toalla de Mano**

Utilizadas para secar únicamente las manos y cara de los niños y niñas luego de realizar sus hábitos higiénicos. Estas son de uso individual, con motivo de evitar enfermedades infecciosas. Estas toallas deben venir marcadas, así como también es responsabilidad de las familias enviarlas todos los lunes, y responsabilidad nuestra enviarlas el día viernes de vuelta al hogar para que se realice su aseo correspondiente.

### **Colonia**

Esta será utilizada al terminar la jornada de cada niño o niña, es de uso individual de cada niño o niña y solo si la familia así lo desea, esto con motivo de evitar posibles roces con apoderados por el uso o no uso de los artículos que les hemos solicitado y ellos han enviado.

### **Crema para Coceduras**

La utilización de esta crema es en caso de que el niño o niña presente coceduras u hongos en su zona genital. Esta debe ser aplicada con guantes y es de uso individual de cada niño o niña, para evitar infecciones cruzadas.

### **Bloqueador**

Este debe ser aplicado antes de salir al patio, con motivo de proteger a los niños y niñas de los rayos UV. Es de uso individual, ya que el niño o niña puede contar con antecedentes de salud como dermatitis atópica o algún tipo de alergia, y el uso de un bloqueador que no sea el adecuado, puede traer complicaciones a la piel.

### **Baberos con Mangas (Sala Cuna)**

Estos baberos con de uso individual de cada niño o niña, y deben ser utilizados en la otra de ingesta de alimentos (Colación y almuerzo) con el fin de evitar ensuciar las ropas de los niños. Estos deben ser limpiados con un paño húmedo, y ser enviados al hogar en caso de ser necesario para que se realice su aseo correspondiente.

### **Caja Plástica**

De uso individual de las pertenencias de cada niño o niña. Dentro de esta caja se guardan los útiles de aseo de cada uno de ellos, así como también las mudas y pañales en el caso de que quede el espacio suficiente.

### **Termómetro**

Se utiliza en caso de sospechar un estado febril en un niño o niña. Es de uso individual, esto con motivo de evitar la diseminación de enfermedades infecciosas. El termómetro debe higienizarse antes y después de cada uso, utilizando alcohol y guardándolo en la caja plástica correspondiente.